



„Es gibt nichts Schöneres, als wirklich bei sich zu sein!“

Weiterbildungslehrgang Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode

nach Prof. Dr. Franz Ruppert

mit Maga. Isabella Gerstgrasser, Psychologin & Psychotherapeutin in Rankweil

Termine: November 2024 bis Dezember 2025 in 9 Modulen – jeweils samstags und sonntags

Kosten: Euro 2.000,-, inkl. 2 Einzelsupervisionen, Abschlusszertifikat; Teilzahlung möglich

Anmeldung: praxis@isabella-gerstgrasser.at; + 43 650 6947114

Du erlernst fundierte Methodenkompetenz und entwickelst gleichzeitig deine Persönlichkeit weiter

In 9 Ausbildungsmodulen wird die IoPT-Anliegenmethode erlernt und die Berechtigung zur Ausübung derselben erlangt. Die von mir begleitete Gruppe (mind. 8, max. 12 TN) bietet einen geschützten und sicheren Raum für die eigene Prozessarbeit. Im Zentrum steht die Vermittlung von Grundwissen über Bindung, Identitätsentwicklung, Psycho traumata, psychische Spaltung und Traumafolgen. Die Weiterbildung soll tiefe Einblicke in diese Prozesse ermöglichen, sowie ein Verständnis für die Auswirkungen auf Eltern-Kind-Beziehungen, auf Partnerschaften, Freundschaften und Arbeitsbeziehungen vermitteln.

Inhalte und Termine:

Modul 1: Die Anliegenmethode | 9. und 10. November 2024

Modul 2: Die menschliche Psyche: Funktionen, Bedürfnisse und Psycho trauma | 14. und 15. Dezember 2024

Modul 3: Identität und das Trauma der Identität | 11. und 12. Jänner 2025

Modul 4: Sexualität und sexuelle Traumatisierung | 8. und 9. März 2025

Modul 5: Bindung und das Trauma der Liebe | 12. und 13. April 2025

Modul 6: Die Täter-Opfer-Dynamik | 7. und 8. Juni 2025

Modul 7: Frühes Trauma | 6. und 7. September 2025

Modul 8: Traumafolgen für den menschlichen Körper - Mein Körper und ich | 11. und 12. Oktober 2025

Modul 9: Wiederholungsmodul, Praxis und Supervision | 8. und 9. November 2025

Modul 10: Ersatztermin | 13. und 14. Dezember 2025

Was bringt dir die Weiterbildung?

- Deine hinderlichen, weil unbewussten Verhaltensweisen, Glaubenssätze und Überlebensstrategien werden sichtbar
- Aufgrund von Traumatisierungen aufgestaute und eingeklemmte Gefühle können wieder frei fließen
- Alte, einengende Ängste, Stress-Muster und Ablenkungsstrategien können Schritt für Schritt überwunden und abgelegt werden
- Abhängigkeiten im Kontakt zu Eltern, Partnern, Kindern oder aus dem Arbeitsumfeld können identifiziert und gelöst werden
- Du findest ins Spüren und Fühlen und entwickelst aufrichtiges Mitgefühl für dich selbst
- Du erlebst einen Richtungswechsel in ein selbstbestimmtes eigenverantwortliches Sein
- Selbstbegegnungen führen dich zu liebevoller Selbstannahme und innerer Klarheit
- Du lernst dir selbst und anderen authentisch zu begegnen
- Du brichst auf in ein freudvolleres, erfülltes Leben



Prof. Dr. Franz Ruppert hat die Methode des Familienstellens fundamental verändert und weiterentwickelt. Er rückt nicht das Familiensystem in den Fokus der Methode, sondern die gesunde Ich-Entwicklung des Menschen.

